



## 口腔がんの原因とは！？

### ★口腔がんとは

口腔（こうくう）がんとは、お口の中にできるがんのことです。タレントの堀ちえみさんの罹患で注目されました。がん全体からみるとおよそ1%ですが、年々増加しており、30年前と比べると約3倍に増えています。口腔がんは、初期症状のうちに発見すれば簡単な治療で治すことができ、後遺症もほとんど残ることはありません。しかし進行した口腔がんでは、外科手術により最悪の事態を避けられたとしても、食べる、飲む、話すといった日常の生活レベルに支障をきたし、また審美障害も残してしまいます。口腔がんは早期発見が重要なのです。

### ★口腔がんの原因

口腔がんの原因は他のがんと同様に、まだ解明されていない点も多くありますが、喫煙、飲酒、口腔内の不衛生、炎症などが関係しているといわれています。

#### ◆たばこ

口腔がん最大の危険因子はたばこです。たばこの煙には、多くの発がん性物質が含まれており、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、約7倍も口腔がんになりやすくなります。

#### ◆飲酒

飲酒は、喫煙に次ぐ危険因子です。飲酒習慣のある人は、ない人に比べ約6倍口腔がんになりやすくなります。高濃度のアルコールほど危険が高く、特に口底がんに関連が強いといわれています。飲酒に喫煙が加わると、更に罹患リスクは上がります。お酒もタバコも両方しない人に比べ、なんと約36倍もなりやすくなるといわれています。

#### ◆機械的刺激

壊れた入れ歯や合わない入れ歯、一部がとがった歯や、頬の内側の粘膜を咬む癖など、慢性的な刺激も危険因子の1つとなります。また、歯磨きをしていない、口の中が乾燥している、治療していない虫歯があるなど、お口の中の不衛生も口腔がんの原因となります。

### ★こんな症状がある場合は早めに歯科医院へお越しください！

下記のような症状が見られたら、すぐに歯科口腔外科を受診しましょう！

- ☐ 口内炎や口の中の傷が2週間経っても治らない
- ☐ 口の中にしこりや腫れ、ザラザラしたところがある
- ☐ 口の中に色の違う部分がある（白斑や赤斑など）
- ☐ 口の中（舌・歯肉・頬粘膜・口唇・口蓋）から出血する
- ☐ 最近、痛みや腫れで急に入れ歯が合わなくなってきた
- ☐ 噛んでしまった場所や、抜歯後の傷がなかなか治ない
- ☐ 歯以外の所がしみたり、ヒリヒリする



## ひまわり歯科矯正歯科

